1. Jméno čakry – Antarkaran čakra je to Sluneční čakra, pleteň Mysl – Srdce.
2. Lokace čakry – vír mysli, centrum mysli a srdce, nalézá se v oblasti mozku při hypofýze.
3. Počet okvětních lístků čakry: čtyři okvětní lístky lotusu, Chitta, Manas, Buddhi, Ahankar.
4. Čakra planety - Sluneční čakra, Ravi, Surya, Manas.
5. Element čakry: Oheň

6. Hodiny Slunce: Každý den od 10:17 do 13:42. Hodina Srdce.
7. Den Slunce: neděle. První den Stvoření. Ravivara
8. Období Slunce: každý rok od 27. května do 17. července. Období Slunce
9. Lotus Slunce – 1 roční cyklus: 4, 12, 20, 21, 28, 35, 43, 51, 59, 67, 75, 83.
10. Lotus Slunce – 7letý cyklus – 3x sedm let, v 21 letech, věk od 21 do 42 a od 84 do 105 let.
11. Tradice Slunce – symbol Slunce je vládcem nebes, oko boha Ra, oko dne, kruh který je středem Nekonečna, vnitřní já, duše, nekonečno, Bůh Slunce, Apollo, Ra, Ravi, Osiris, Michael, království, král, otec, můž, ego, autorita, hrdost, soucit, loajalita, výdrž a vitalita. Znovuzrození, duše, šlechtic, majetek a bohatství.
12. Kovy Slunce – zlato – Aurum; kysličníky zlata, poddajný kov, pevný nesmrtelné sloučeniny procházející ohněm; soli zlata; ušlechtilé kovy – zlato (Au) – atomová hmotnost 197,2; poddajné, měkké kovy; lesknoucí se; drahocenný kov.
13. Drahokam Slunce – rubín, červený granát, sluneční kámen
14. Zvuk Slunce – Soom
15. Barva Slunce – zlatá
16. Smysly Slunce – všech pět smyslů, Manas Mysli
17. Vayu Slunce – Surya, Vyana
18. Energie Slunce – Sluneční prana generuje život a vitalitu, světlo, energii, vůdcovství, silnou vůli, důstojnost, ušlechtilost. Podporuje naši kreativitu, velkorysost, slitování a lásku. Jeho akce jsou ozářené, oživené, jasné, vitalizující a zdokonalující, šlechetnost, klidné, spokojené, pocity štěstí, radosti v těle, štědrost, egoismus, duchovnost, osobní projev člověka, vůdcovství, znovuzrození, síla vůle, světlo, povýšení, vnější projev, kreativita, výrazný.
19. Mysl Slunce – kreativita, umělecké sklony, vůdce, imaginace, ego, hrdost, arogantní, sobeckost – egoismus, závislost, materialistický, ztráta financi, proinvestování majetku.
20. Emoce Slunce – úsilí, touha, emocionální srdce, zármutek, deprese, apatie, zoufalství, pocit neštěstí, sympatie, láska, zlomené srdce, sebevražda, emocionální touhy. Sentimentalita a vzrušivost.
21. Fyziologie Slunce - srdce, oběh, vitalita, zrak, vitální teplo, krev. Oběhový systém, kostní dřeň, vitalita srdce, vědomí, citlivost na sluneční světlo, zrak, chlad – zimnice, nízká vitalita.
22. Anatomie Slunce - srdce, krev, oči a zrak, pravé oko, horní část zád, slezina, páteř, hrudník.
23. Choroby Slunce – srdeční choroby, alergie, zimnice, problémy s cirkulací, dermatitida, oční nemoci, horečky, senná rýma, infarkty, úpal, návaly horka v přechodu, záněty, fotofobie, ozáření, kožní vyrážka, kožní rakovina, úžehy a úpaly, problémy se zrakem, s vitalitou.
24. Homeopatika Slunce - Adonis vernalis, Ambrosia, Arundo, Aurum metallicum, Aurum muriaticum, Aurum natronatum, Convallaria Maj., Kalmia, Nat-m., Euphrasia, Glonine, Castus,

Digitalis, Latrodectus, Naja, Onosmodium, Sol, Spigelia
25. Bylinky Slunce – Hloh, Euphr., Castus, Slunečnice
26. Povolání Slunce – umělec, herec, kněz, král, politik, klenotník, manager, učitel, rodiče, vůdce, šéf, vojsko, vláda.
27. Mentální konstituce Slunce – Slunce – Slunce; Slunce – Venuše; Slunce – Merkur; Slunce – Měsíc; Slunce – Saturn; Slunce – Jupiter; Slunce – Mars.
28. Fyzická konstituce Slunce – Slunce – Slunce; Venuše - Slunce; Merkur - Slunce; Měsíc - Slunce; Saturn - Slunce ; Jupiter - Slunce; Mars - Slunce.
29. Astronomie Slunce – jeden rok v cyklu zodiaka, 365,25 dní.
30. Astrologie Slunce – základní způsob, princip Sulphuru, element Ohně. Zvěrokruh: Lev v měsíci Slunce. Dům: 5. Období: 4.

překlad © vilcakul