První pomoc v homeopatii je dost účinná, více než by si kdo myslel. Je jedno, o jaké se jedná stavy, jako pomocný prostředek můžeme podat homeopatický lék, než dojde k lékařskému ošetření. Homeopatika fungují při všech úrazech, traumatech a jejich účinek je velmi jemný a efektivní. Výhodou homeopatických léků je jejich snadné užití i děti je užijí bez problémů, další plusem je jejich rychlý účinek. Vždy podávejte najednou jenom jeden homeopatický lék a jenom tolik dávek než ustoupí obtíže (do úlevy). Můžete podat potence C6, C30 a C 200, potenci C6 můžete podávat častěji po delší dobu, potenci C 30 můžete podat častěji, akutně každou čtvrtou až šestou hodinu (3-9x), jinak 2-3x, potenci C 200 můžete podat maximálně 2x.
Nejdůležitějším lékem na všechny tyto stavy je Arnica montana, dá se použít při všech stavech, v obrazu léku jsou pohmožděniny, podlitiny a modřiny. Hlavním pocitem je pocit zmlácení, tento lék výrazně stahuje tělesné tekutiny do tkáně, tím stáhne i opuchliny před nutnou operací po úrazu. Mám s tímto lékem osobní zkušenost a můžu ho jen doporučit.

Dalším výborným lékem je Hypericum perforatum, je to homeopatický lék z Třezalky tečkované, je výborný na všechny problémy, kdy došlo k poškození nervových drah. Výborný při štípnutí hmyzem, kousnutí atd., zabraňuje tetanu a sepsi.

Podobné účinky má lék Ledum palustre, rozdíl mezi těmito dvěma léky je celkem snadný. Hypericum je horké a Ledum palustre studené. Oba léky mají stejné indikace, záleží fakt jen na stavu pacienta.

Při všech poraněních je dobrým lékem Calendula officinalis (Měsíček lékařský), výborně desinfikuje a hojí rány.

Při úrazech kloubů, natažení šlach se osvědčil lék Rhus toxicodendron, hlavní indikace tohoto léku je to, že se pacient zhoršuje v klidu a po rozhození se jeho problémy zlepšují. Na tyto problémy je dobrý homeopatický lék Ruta graveolens, hlavní indikací je vymknutý kotník.

Můžeme použit i lék Bryonia alba, ten se na rozdíl od Rhus toxicodendronu zhoršuje jakýmkoliv pohybem, i kdyby byl sebemenší.

Zlomeniny – Arnica montana, Ledum palustre a Symphytum officinale.

Na zástavu krvácení můžeme použít homeopatické léky Phosphorus nebo Lachesis mutus.

Lékem šoku je Aconitum napelus, Arnica montana, Carbo vegetabilis a Veratrum album.

Popáleniny – Arnica, Aconitum, Cantharis, Hypericum, Causticum a Urtica urens.

Úrazy hlavy – Arnica, Cicuta, Hypericum, Natrum sulphuricu, Opium.

Kousnutí zvířaty, poštípání hmyzem – Apis, Hypericum, Ledum palustre, Acidum carbolicum, Tarantula cubensis.

Tolik jen pro informaci, samozřejmě stavů je vícero a pro informaci jsem vzpomenul ty nejdůležitější. V každé případě je nejdůležitějším lékem Arnica montana, je to univerzální lék.