

**Vzhled a rozšíření:** Bříza bělokorá vyrůstá jako statný strom, popř. i jako zakrslý stromek vysoko v horách nebo na severu v chladném podnebí. Kůra je v mládí a na větvíčkách hnědá, posléze se mění v bílou, příčně se odlupující borku, která je neocenitelnou pomůckou při rozdělování ohně v přírodě. Větve nižšího řádu a letorosty bývají často převíslé (odtud název pendula). Pupy špičaté, lesklé a lepkavé, odstávající. Listy trojúhelníkovité, zaoblené, okraje listů pilovité. Samčí jehnědy převíslé, 4-7 mm dlouhé. Plody - drobné nažky jsou asi 2 mm velké a lehké (rozšiřují se větrem na velké vzdálenosti). Je to zdaleka nejhojnější druh břízy v Evropě. Důvod jejího dalekosáhlého rozšíření od jižní Evropy až na daleký sever, případně do odpovídajících výškových poloh alpských pohoří Evropy, spočívá v její nenáročnosti a odolnosti vůči nepříznivému klimatu. Pravděpodobně přitom hraje důležitou úlohu její nápadně bílá kůra, která odráží podstatnou část dopadajícího záření. To se zdá být, zejména na silně a vytrvale osluněných místech, velice účinný znak přizpůsobivosti. Bříza představuje nenáročný rychle rostoucí strom, dorůstající výšky až 25 m, který je často používán a vysazován při rekultivacích krajiny či osazování exhalacemi odlesněného území. Je to typický pionýrský druh, který je velmi aktivní při kolonizaci zpustlé kulturní krajiny (opuštěná pole, louky, ale především skrývky, výsypky apod.). V hospodářských lesích však bývá často vnímána jako plevelný strom. Její dřevo dobře hoří, kůra hoří i mokrá.

**Sběr:** čerstvé pupeny, semena, míza.

**INDIKACE:**

### **PUPENY:**

**Generálie:** Pupen této břízy je vzácný pro své protizánětlivé účinky a vlastností podporující regeneraci tkání, čímž je neocenitelný v terapeutických aplikacích. Je účinný při objevení se infekcí, jež se zdají chronické, hlavně v raných stádiích těchto chorob. Deficit minerálů v organismu. Trauma a zranění tkáně. Pozitivně ovlivňuje metabolismus a detoxikaci organismu. Aktivuje makrofágy, Kupfferovy buňky, monocyty. Působí aktivně na osteoblasty.

**Nervový systém a mysl:** Nervové vyčerpání. Duševní a mentální vyčerpání.

**Mozek:** Podpora funkcí mozku.

**Kosti a klouby:** osteomyelitida. Demineralizace u dětí i dospělých. Napomáhá hojení zlomenin a srůstu kostí. Onemocnění kloubů, revmatismus.

**Srdce:** Vrozené choroby srdce. Kardiovaskulární onemocnění.

**Cévy:** Endotel (epitel vnitřního povrchu krevních a lymfatických cév a srdce).

**ORL:** Rinofaryngitida u dospívajících. Obstrukce nosu, katary a rýma.

**Hrudník:** Benigní cysty v prsech. Fibrocystické prsa.

**Ledviny:** Je velmi účinný v raných stádiích ledvinových chorob, při albuminurii a nefritidě. Onemocnění ledvin. Drenážní lék ledvin. Dysfunkce ledvin.

**Játra:** Léčba raných stádií jaterních chorob. Onemocnění jater. Dysfunkce jater.

**Slinivka:** Léčba raných stádií chorob slinivky.

**Slezina:** Léčba raných stádií chorob sleziny.

**Břicho:** Ascites.

**Kůže:** Erysipel.

**Imunitní systém:** Léčí zánětlivé a infekční procesy.

## **Betula verrucosa – Bříza bradavičnatá**

Napsal uživatel vilcakul

Pátek, 12 Říjen 2012 19:15 - Aktualizováno Neděle, 25 Listopad 2012 19:42

---

### **MÍZA:**

**Generálie:** Pozitivně ovlivňuje metabolismus organismu. Pozitivně ovlivňuje metabolismus i hojení podkožní tkáně.

**Hlava:** Předčasná plešatost (lokální).

**Ústa:** Vředy v ústech (lokální aplikace).

**Imunitní systém:** Pozitivně ovlivňuje imunitní systém.

**Kosti a klouby:** Revmatismus.

## **Betula verrucosa – Bříza bradavičnatá**

Napsal uživatel vilcakul

Pátek, 12 Říjen 2012 19:15 - Aktualizováno Neděle, 25 Listopad 2012 19:42

---

**Kůže:** Celulitida.

**Ledviny:** Významné diuretikum, čistí a detoxikuje organismus. Ledvinové kameny.

**Krev:** Dna (zvýšená hladina kyseliny močové v krvi).

**Močové cesty:** Hyperurikémie.

**SEMENA:**

**Nervový systém a mozek:** CNS. Nervová vyčerpanost. Obtížné soustředění. Ztráta paměti. Vhodný lék na posílení mentální činnosti u studentů před zkouškami.

## **Betula verrucosa – Bříza bradavičnatá**

Napsal uživatel vilcakul

Pátek, 12 Říjen 2012 19:15 - Aktualizováno Neděle, 25 Listopad 2012 19:42

---

**Doporučené kombinace:** Abies pectinata, Alnus glutinosa, Ilex aquifolium, Rosa canina.

**Kontraindikace:** Autoimunitní choroby.

**Dávkování 1:** 1 kapka léku v potenci D1 na 1kg váhy, rozdělena do 2-3 dávek denně, po dobu 4-6 týdnů.

**Dávkování 2:** Dospělí: 50 kapek (1/2 lžičky) jednou až třikrát denně. Děti mladší 12 let: 15 - 25 kapek jednou až třikrát denně, po dobu 4-6 týdnů.

**Dávkování 3:** používá se matečný macerát podle schématu 1 kapka na 1 kg děleno 10, rozdělené do 2-3dávek. Například na 80 kg váhy je to 80/10, to je 8 kapek na den rozdělené do 3-4 dávek, po dobu 4-6 týdnů.

## **Betula verrucosa – Bříza bradavičnatá**

Napsal uživatel vilcakul

Pátek, 12 Říjen 2012 19:15 - Aktualizováno Neděle, 25 Listopad 2012 19:42

---

**Podobné:** Betula alba.

### **Zdroje:**

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Bříza\\_bělokorá](http://cs.wikipedia.org/wiki/Bříza_bělokorá)

Jiří Janča a Josef A. Zentrich, Herbář léčivých rostlin 5. díl

Philippe Andrianne, Velká kniha gemmoterapie

Josef A. Zentrich, Gemmoterapie - přírodní léčba pupeny

Jarmila Podhorná, Pupy léčí

internet

překlad © 2012 vilcakul