

Na co se ptá homeopat pro zjištění indikovaného léku?

Napsal uživatel vilcakul
Neděle, 16 Květen 2010 12:18

Při vyšetření je nejdůležitějších prvních pět minut, když přijde pacient a co řekne! Pozorování pacienta: jeho vzhled, mimika, gesta, pohyby, vyjadřování, najít v nich nějakou zvláštnost, jedinečnost. Co by měl říct po příchodu ke mně?

- 1) Vaše současné potíže? Významnější i zcela bezvýznamné? Fyzické i psychické? Vyhněte se uvádění lékařských termínů. Popisujte vlastní pozorování a vjemy vlastními slovy?
- 2) Můžete přesně určit začátek jednotlivých potíží? Denní dobu? Roční dobu? Vaše tehdejší psychické rozpoložení? Fyzické okolnosti? Sociální okolnosti, potíže po porodu, po vstupu do manželství, významné etapy života?
- 3) Vaše zdravotní historie od narození? Uveďte, zda byly některé nemoci opakované? Rodinná anamnéza?
- 4) Existuje v průběhu roku období, které vám přináší častěji onemocnění nebo zhoršení symptomů?
- 5) Existuje v průběhu 24 hodin doba, kdy se cítíte obvykle nebo často hůře? Nebo kdy začínají akutní problémy, kdy zjišťujete, že nejste v pořádku?
- 6) Existují nějaké vnější okolnosti, které vaše potíže buď zhoršují nebo zlepšují? (chlad, teplo, vlhko, sucho, vítr, bouřka, změna počasí, změna teploty, dusno, průvan, čerstvý vzduch, koupel, déšť apodb.).
- 7) Jsou nějaké činnosti (či polohy), které vaše potíže buď zhoršují nebo zlepšují?
- 8) Cílená otázka: Jak snášíte teplo a chlad? Extrémy?
- 9) Cílená otázka: Jak snášíte slunce? Opalování?
- 10) Jaký je váš vztah k samotě a ke společnosti?
- 11) Trpíte někdy obavami, úzkostí nebo strachem? Z čeho?
- 12) Máte starosti? Čeho se týkají?
- 13) Míváte žízeň? Jak často? Jaké množství vypijete? Jakou teplotu tekutiny preferujete?
- 14) Míváte hlad? Jak často?
- 15) Vaše oblíbená jídla? Oblíbené chutě?
- 16) Jídla (chutě), k nimž máte odpor?
- 17) Jaké druhy činnosti máte nejraději? (Patří sem i klid, hobby atd.).

Na co se ptá homeopat pro zjištění indikovaného léku?

Napsal uživatel vilcakul

Neděle, 16 Květen 2010 12:18

- 18) Jaké druhy činnosti jsou vám nejméně milé?
- 19) Jednáte někdy impulsivně? Kdy? Jak?
- 20) Uplatňujete raději svůj vliv na ostatní nebo se raději přizpůsobujete? Za jakých okolností?
- 21) Jste pořádný?
- 22) Na co nejčastěji myslíte? Uveďte tři okruhy?
- 23) Je větší výskyt potíží na pravé nebo na levé straně těla?
- 24) Potíte se ? Kde? Kdy? Při jaké příležitosti?
- 25) Když je vám špatně, zůstáváte v klidu nebo ne?
- 26) Pláčete někdy? Proč?
- 27) Jste na něco zvlášť citlivý?(oděv, hluk, hudba, dotek, másaž, tlak, kinetóza
- 28) Spánek, usínání, poloha, sny (výrazné či opakované téma), vstávání, probuzení?
- 29) Můžete uvést něco, co vám na sobě připadá neobvyklé, podivné nebo zvláštní? (může se to týkat jak mentálních, tak fyzických symptomů)
- 30) Dětství, vztahy s rodiči a sourozenci?
- 31) Termoregulace pacienta? (zimomřivost, horkokrevnost)
- 32) Alopatická léčba? (léky, úrazy, antibiotika, očkování).

Pak mohou ještě následovat otázky týkající se jednotlivých částí těla (od hlavy až po paty) - jsou velmi užitečné, často si pacienti vzpomenou na symptomy, na které už zapomněli.

U symptomů posuzujeme několik aspektů: kdy se objevil, důvod, vzhled, modalita zlepšení a zhoršení, předzvěst, začátek, intenzita, trvání, šíří se někam, pocity, co je doprovází, čas a periodicitida.

Důležitou informací může být i to, jaký byl stav předtím, když byl ještě zdrav, příčina nemoci (trauma, problém, úraz) - reakce na trauma, změna chování?

Pravilo pro posouzení důležitosti symptomu: 3P - přítomné, převládající, přetrvávající

Zdroj: vydavatelství Alternativa